



# الجدول الدراسي للبنات الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

## الفرقة

## الاولي - الثانية - الثالثة - الرابعة



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>



# الجدول الدراسي للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

الفرقة الأولى بنات ( لائحة جديدة )



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>

## الفرقة الأولى بنات (لائحة جديدة )

الأحد								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
ملاكمة د/محمد بلضم	_____	_____	_____	_____	_____	_____	مصارعة د/نبيل الشوربجي	١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	مصارعة م/أسماء ياسمين	٢
_____	_____	ملاكمة د/محمد بلضم	_____	_____	_____	_____	مصارعة د/محمد الطويل	٣
_____	_____	ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	_____	مصارعة د/محمد الطويل	_____	_____	_____	٤
_____	_____	_____	_____	مصارعة د/نبيل الشوربجي	_____	_____	_____	٥
كرة القدم د/منصور راغب	_____	ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	_____	مصارعة د/أسماء ياسمين	_____	_____	_____	٦
مصارعة د/محمد غرايه	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٧
_____	_____	مصارعة د/محمد الطويل	_____	ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	_____	_____	_____	٨
_____	_____	مصارعة د/محمد غرايه	_____	_____	_____	_____	_____	٩
_____	_____	مصارعة م/أسماء ياسمين	_____	_____	_____	_____	_____	١٠
مصارعة د/نبيل الشوربجي	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١١
مصارعة م.م/محمد الطويل	_____	_____	_____	_____	_____	_____	ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	١٢
كرة القدم د/أحمد الهنيدي	_____	_____	_____	مصارعة د/محمد غرايه	_____	_____	ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	١٣
كرة قــــدم م/عبدالعال مهدي	_____	ملاكمة د/محمد بلضم	_____	_____	_____	_____	_____	١٤
ملاكمة م.م/أيه أبو حمر	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٥
ملاكمة د/محمد بلضم	_____	_____	_____	_____	_____	_____	مصارعة د/محمد غرايه	١٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	



## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الأولى بنات

الاثنين								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
كرة القدم د/هاني سعيد	<b>تمريبات (١) م / الشيماء زكريا</b>	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أسماء رماح	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) د/غادة عبدالحميد	سباحة (١) د/هبة الجمل	سباحة (١) د/علا بكر	سباحة (١) د/ مروى عاطف	١
—————	ملاكمة د/محمد بلضم	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أسماء رماح	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	<b>تمريبات (١) م/ حكيم الهمشري</b>	سباحة (١) د/حنان الجمل	سباحة (١) د/علا بكر	سباحة (١) د/ مروى عاطف	٢
—————	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أسماء عبدالعزيز	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	<b>تمريبات (١) د / سلوي شكيب</b>	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	٣
كرة القدم د/منصور راغب	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/منال جوييدة	سباحة (١) د/زينب فيصل	سباحة (١) د/زينب فيصل	سباحة (١) د/زينب فيصل	٤
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	٥
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	٦
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	٧
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	٨
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	٩
—————	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	مسابقات ميدان ومضمار(١) م.م/ أيه أبو حمر	ملاكمة م.م/ أيه أبو حمر	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	سباحة (١) د/روى عاطف	١٠
سباحة (١) د/علا بكر	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	١١
سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	سباحة (١) د/رانيا السعيد	١٢
سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	١٣
—————	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	سباحة (١) د/أبال أو النجا	١٤
كرة القدم د/منصور راغب	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	سباحة (١) د/مروى عاطف	١٥
كرة القدم د/أحمد الهنيدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	سباحة (١) م/ ماري رشدي	١٦



الفصل الدراسي الأول – الفرقة الأولى بنات (لائحة جديدة)

الثلاثاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
<p>مدخل في الترويج الرياضي د/سارة أبو جمرع &amp; د/ سهام الفقي مدرج د/رياض المنشاوي</p> <p>مدخل في التدريب الرياضي د/إيناس هاشم &amp; د/ أحمد ندا مدرج د/رياض المنشاوي</p> <p>مسابقات ميدان ومضمار (١) د/غادة عبدالحميد مدرج د/رياض المنشاوي</p> <p>تفرينات (١) د/حنان الجميل مدرج د/رياض المنشاوي</p> <p>سباحة (١) د/منال جويبة مدرج د/رياض المنشاوي</p>								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠
								١١
								١٢
								١٣
								١٤
								١٥
								١٦



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>

## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الأولى بنات

الاربعاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٢
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٣
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٤
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٥
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٧
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٨
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٩
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٠
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٢
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٣
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٤
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٥
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta

الفصل الدراسي الأول – الفرقة الأولى بنات

الخميس								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠
								١١
								١٢
								١٣
								١٤
								١٥
								١٦
								١٧
								١٨
								١٩
								٢٠

ملاكمة د/ محمد بلضم  
المرج المركزي

مدخل وتاريخ التربة  
د/ محمد سعد & د/ حنان عبداللطيف  
المرج المركزي

مدخل علم النفس  
د/ عزة الوسيحي & د/ أسامه الكيلاني & د/ مروة أبوشامة  
المرج المركزي

مصارعمة د/ نبيل الشوربجي  
المرج المركزي

كرة القدم د/ هاني سعيد  
المرج المركزي



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta



# الجدول الدراسي للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

الفرقة الثانية بنات ( لائحة جديدة )



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>

## الفرقة الثانية بنات (لائحة جديدة )

السبب								الشعبة	
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١		
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	محادثة الزمن	
<input type="checkbox"/>	رياضات مضرب (١) (تنس طاولة – كرة سرعة) د/محمد شعبان المرج المركزي	مناهج التربية الرياضية د/ أماني البحري المرج المركزي	التربية الحركية <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> د/ ماجدة عقل <input type="checkbox"/> المرج المركزي <input type="checkbox"/>	الإعداد البدني د/هبة رومي ع & د/عمر وكوك المرج المركزي	١	٢	٣	٤	٥
					٦	٧	٨	٩	
					١٠	١١	١٢	١٣	
					١٤	١٥	١٦	١٧	
					١٨	١٩ باقى			



## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثانية بنات

الاثنين								الشعبة	
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١		محاضرة
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن	
_____	_____	سرعة د/راوية	طاولة د/بوي	_____	_____	_____	_____	تايكونندو د/مرودة طلعت	١
_____	_____	سرعة د/سحر	طاولة د/نهاد	_____	كاراتية د/مني السيد	_____	_____	تايكونندو د/مني ابراهيم	٢
_____	_____	سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____	تايكونندو د/مرودة طلعت	_____	_____	كاراتية د/مني السيد	٣
_____	_____	طاولة د/بوي	سرعة د/راوية	_____	تايكونندو د/مني ابراهيم	_____	_____	_____	٤
_____	_____	تايكونندو د/اسراء الناطور		_____	_____	سرعة د/راوية	طاولة د/بوي	_____	٥
_____	كاراتية م.م/آيه خطاب	تايكونندو د/مني ابراهيم		_____	_____	سرعة م/روان	طاولة د/نهاد	_____	٦
_____	تايكونندو م/اسماء ياسمين	_____		_____	_____	سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____	٧
_____	_____	سرعة د/سحر	طاولة د/نهاد	_____	_____	تايكونندو م/اسماء ياسمين		_____	٨
_____	_____	سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____	تايكونندو م/اسراء الناطور	_____		_____	٩
_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/منه المقدم		سرعة د/راوية	طاولة د/بوي	_____		_____	١٠
_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/هدير المظاهر		سرعة د/نهاد	طاولة د/نهاد	_____		_____	١١
_____	_____	_____		سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____		_____	١٢
_____	تايكونندو د/اسراء الناطور	_____		_____	_____	_____		_____	١٣
_____	_____	_____		_____	كاراتية م.م/آيه خطاب	_____		_____	١٤
_____	_____	_____		_____	_____	_____		_____	١٥
_____	_____	كاراتية م.م/آيه خطاب		_____	_____	_____		_____	١٦
_____	_____	_____		_____	_____	_____		_____	١٧
_____	_____	كاراتية د/مني السيد		_____	_____	_____		_____	١٨



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta

الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثانية بنات

الثلاثاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/لمياء فوزي	_____	جُمباز (٢) د/مرفت كمال	_____	كاراتية د/علاء حلويش	_____	١
_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/هبة عاشور	_____	جُمباز (٢) م.م/سماح كامل	_____	_____	_____	٢
_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/منه المقدم	_____	جُمباز (٢) د/رحاب رشاد	_____	_____	_____	٣
_____	_____	كاراتية د/علاء حلويش	_____	<b>كرة السلة</b> د/لمياء فوزي	_____	جُمباز (٢) د/رحاب رشاد	_____	٤
كاراتية د/مني السيد	_____	_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/هبة عاشور	_____	جُمباز (٢) د/رضا يس	_____	٥
_____	_____	_____	_____	<b>كرة السلة</b> د/هدير المطاهر	_____	جُمباز (٢) م.م/نهال عادل	_____	٦
<b>كرة السلة</b> د/هبة عاشور	_____	جُمباز (٢) د/رضا يس	_____	_____	_____	كاراتية د/مني السيد	_____	٧
_____	_____	جُمباز (٢) د/رحاب رشاد	_____	كاراتية م.م/مني السيد	_____	<b>كرة السلة</b> د/لمياء فوزي	_____	٨
_____	_____	جُمباز (٢) د/مرفت كمال	_____	كاراتية م.م/أيه خطاب	_____	<b>كرة سلة</b> د/منه المقدم	_____	٩
جُمباز (٢) د/رحاب رشاد	_____	_____	_____	<b>تايكونديو</b> م/اسراء الناطور	_____	كاراتية م.م/أيه خطاب	_____	١٠
جُمباز (٢) د/رضا يس	كاراتية م.م/مني السيد	_____	_____	_____	_____	<b>تايكونديو</b> د/مروة طلعت	_____	١١
جُمباز (٢) م.م/زينب بشير	كاراتية م.م/أيه خطاب	_____	_____	_____	_____	<b>تايكونديو</b> د/مني ابراهيم	_____	١٢
كاراتية م.م/أيه خطاب	_____	_____	سرعة د/راوية	طاولة د/بوي	_____	جُمباز (٢) د/سماح كامل	_____	١٣
جُمباز (٢) م.م/نهال عادل	<b>تايكونديو</b> د/مني ابراهيم	_____	سرعة م/روان	طاولة د/نهال	_____	<b>كرة السلة</b> د/هدير المطاهر	_____	١٤
<b>كرة السلة</b> د/منه المقدم	جُمباز م.م/زينب بشير	_____	سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____	<b>تايكونديو</b> م/اسراء الناطور	_____	١٥
<b>كرة السلة</b> د/هدير المطاهر	جُمباز (٢) د/سماح كامل	_____	<b>تايكونديو</b> م/اسماء ياسمين	_____	سرعة د/راوية	طاولة د/بوي	_____	١٦
_____	<b>تايكونديو</b> م/اسماء ياسمين	_____	_____	جُمباز م.م/زينب بشير	سرعة م/روان	طاولة د/نهال	_____	١٧
_____	_____	_____	_____	_____	سرعة م/ايمان	طاولة م/روان	_____	١٨



الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثانية بنات

الأربعاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
_____	كاراتيه د/علاء حلويش مدرج د /عبدالجيليل	تايكوونداو د/مرؤة طلعت مدرج د /عبدالجيليل	_____	مسابقات ميدان ومضمار (٤) د/دعاء محي الدين مدرج د /عبدالجيليل	جمباز (٢) د/مرفت كمال مدرج د /عبدالجيليل	كرة سلة د /لياء فوزي مدرج د /	سباحة (٣) د / هبة الجمل مدرج د /عبدالجيليل	١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩
_____	تايكوونداو د/مرؤة طلعت مدرج د /فاروق	كاراتيه د/علاء حلويش مدرج د /فاروق	_____	جمباز (٢) د/مرفت كمال مدرج د /فاروق	سباحة (٣) د / هبة الجمل مدرج د /فاروق	مسابقات ميدان ومضمار (٤) د/دعاء محي الدين مدرج د /فاروق	كرة سلة د /لياء فوزي مدرج د /فاروق	١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨



## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثانية بنات

الخميس								الشعبة			
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١		محاضرة		
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن			
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١	سباحة (٣) د/ أمل الجمل	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ دعاء محي الدين
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٢	سباحة (٣) د/ مروة عاطف	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ دعاء محي الدين
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٣	سباحة (٣) د/ أ. بال أبوالنجا	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ وفاء مبروك
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٤	سباحة (٣) د/ علا بكر	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ نها شنتوي
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٥	سباحة (٣) م/ ماري رشدي	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أيه خليفة
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٦	سباحة (٣) د/ هويدا السعدني	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أسماء زلع
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٧	سباحة (٣) د/ هبه الجمل	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ شيماء صالح
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٨	سباحة (٣) د/ علا بكر	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ شيماء صالح
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٩	سباحة (٣) د/ رانيا السعيد	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أسماء زلع
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٠	سباحة (٣) د/ مروة عاطف	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أسماء زلع
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١١	سباحة (٣) د/ رانيا السعيد	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ شيماء صالح
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٢	سباحة (٣) د/ أ. بال أبوالنجا	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ وفاء مبروك
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٣	سباحة (٣) م/ ماري رشدي	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أيه خليفة
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٤	سباحة (٣) د/ مروة عاطف	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ بسمه حسني
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٥	سباحة (٣) د/ علا بكر	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أسماء زلع
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٦	سباحة (٣) د/ رانيا السعيد	مسابقات ميدان ومضمار(٣) د/ نها شنتوي
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٧	سباحة (٣) د/ أ. بال أبوالنجا	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ أيه خليفة
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٨	سباحة (٣) م/ ماري رشدي	مسابقات ميدان ومضمار(٣) م.م/ بسمه حسني



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>



# الجدول الدراسي للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

الفرقة الثالثة بنات ( لائحة جديدة )



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>

## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثالثة بنات

الأحد								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
—		<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/ مرام سراج	تطبيقات فى طرق التدريس د/ صفاء أبوسنه (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء نوفل	القوام والتدليك د/ أسماء نوفل	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء نوفل	١
—		تطبيقات فى طرق التدريس د/ صفاء أبوسنه (٤م)	—	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٢
—		—	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٣
—		تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٤
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٥
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٦
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٧
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٨
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	٩
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	١٠
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	١١
—		القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	القوام والتدليك د/ أسماء السمين (٤م)	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	القوام والتدليك د/ فاطمة سعد	١٢



الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثالثة بنات

الاثنين								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	
تطبيقات فى طرق التدريس د/صفاء أبوسنه (٤م)	_____	_____	_____	_____	جمباز (٣) د/زينب حسن	جمباز مدرج د/ علي عبيد مدرج د/ زينب حسن	الترويج وأنشطة الخلاء والتربية الكشفية د / أماني الصفيي & نهي صالح ( بالتناوب ) مدرج د/علي عبيد	١
_____	تطبيقات فى طرق التدريس د/صفاء أبوسنه (٤م)	_____	_____	_____	جمباز (٣) د/رضاء يس			٢
_____	_____	_____	_____	_____	جمباز (٣) د/رحاب رشاد			٣
_____	_____	_____	_____	_____	جمباز (٣) د/سماح كامل			٤
_____	جمباز (٣) د/رضاء يس	_____	_____	_____	الترويج وأنشطة الخلاء م/أمينية أبوالمعاطي			٥
_____	جمباز (٣) د/رحاب رشاد	_____	_____	_____	الترويج وأنشطة الخلاء م / سماح جمعة			٦
_____	جمباز (٣) د/سماح كامل	_____	_____	_____	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/نهي فاروق (٤م)			٧
جمباز (٣) د/سماح كامل	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/اسلام رأفت (٤م)	_____	_____	_____	_____			٨
جمباز (٣) م.م/زينب بشير	الترويج وأنشطة الخلاء م / فاطمة باشا	_____	_____	_____	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/ نهال عادل (٤م)			٩
جمباز (٣) م.م/نهال عادل	الترويج وأنشطة الخلاء م / أسماء شريف	_____	_____	_____	_____			١٠
_____	جمباز (٣) م.م/زينب بشير	_____	_____	_____	_____			١١
_____	جمباز (٣) م.م/نهال عادل	_____	_____	_____	_____			١٢



## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثالثة بنات

الثلاثاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	محاضرة الزمن
_____	<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/ مرام سراج	_____	_____	_____	الترويح وأنشطة الغلاء م.م/سارة بدران	التعبير الحركي والايقاع مدرج د/ علي عبيد	_____	١
_____	_____	<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/ مرام سراج	_____	_____	الترويح وأنشطة الغلاء م/هالة عوض		_____	٢
_____	<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/ بوى رمضان	_____	_____	_____	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)		_____	٣
_____	_____	_____	_____	_____	_____		_____	٤
_____	_____	_____	_____	_____	<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/هناء عفيفي		_____	٥
_____	_____	_____	_____	_____	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/ ميلودي (٤م)		_____	٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____		_____	٧
_____	_____	_____	_____	_____	القوام والتدليك د/مرودة غازي		_____	٨
_____	_____	_____	_____	_____	<b>الترويح وأنشطة الغلاء</b> م.م/سماح جمعة		القوام والتدليك د/أسماء نوفل	٩
_____	_____	_____	_____	_____	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/ نهال عادل (٤م)		القوام والتدليك د/مروي غازي	١٠
_____	_____	_____	_____	_____	القوام والتدليك م.م/هبة فتحي		<b>التعبير والايقاع الحركي</b> د/وفاء الماحي	١١
_____	_____	_____	_____	_____	القوام والتدليك د/أسماء نوفل		تطبيقات فى طرق التدريس م.م/شيماء الأشعل (٤م)	١٢

## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثالثة بنات (لائحة جديدة)

الاربعاء								شعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	محاضرة الزمن
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٢
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٣
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٤
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٥
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٧
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٨
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٩
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٠
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١٢



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta

## الفصل الدراسي الأول – الفرقة الثالثة بنات

الخميس								محااضرة الزمن	الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١		
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩		
—	—	—	—	—	—	—	—	١	
—	—	—	—	—	—	—	—	٢	
—	—	—	—	—	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	٣	
—	—	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس د/ أسماء السمين (٤م)	—	—	—	٤	
—	—	—	—	—	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس د/ ميلودي زغلول (٤م)	٥	
—	—	—	—	—	—	—	—	٦	
—	—	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس م/ نهي فاروق (٤م)	—	—	الترويج وأنشطة الخلاء م.م/ سارة بدران	٧	
—	—	—	—	—	—	—	—	٨	
—	—	—	—	—	—	—	—	٩	
—	—	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/ مريم عمران (٤م)	—	—	—	١٠	
—	—	—	—	الترويج وأنشطة الخلاء م.م/ أمينة أبوالمعاطي	—	—	—	١١	
—	—	—	—	الترويج وأنشطة الخلاء م/ هالة عوض	—	—	تطبيقات فى طرق التدريس م.م/ اسراء عبدالرافع (٤م)	١٢	



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>



# الجدول الدراسي للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

الفرقة الرابعة بنات ( لائحة جديدة )



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



<http://phy.tanta.edu.eg/>



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



<https://www.facebook.com/phedtanta>

الفصل الدراسي الأول – الفرقة الرابعة بنات

الأحد								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	محادثة الزمن
								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠

التدريب الميداني (٢)

الفصل الدراسي الأول – الفرقة الرابعة بنات

الاثنين								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	محادثة الزمن
_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) ( د/فاطمة سعد	التأهيل البدني والإصابات د/مجدي وكوك مدرج د/رياض		١
_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) ( م.م/ هبه فتحي			٢
_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) د/مروي غازي			٣
_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) م/مي عبدالرحمن			٤
_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) د/ أسماء نوفل			٥
_____	_____	_____	_____	_____				٦
_____	_____	_____	_____	_____				٧
_____	_____	_____	_____	_____				٨
_____	_____	_____	_____	_____				٩
_____	_____	_____	_____	_____				١٠



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta

### الفصل الدراسي الأول – الفرقة الرابعة بنات

الثلاثاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	محااضرة	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠

التدريب الميداني (٢)

### الفصل الدراسي الأول – الفرقة الرابعة بنات

الأربعاء								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠

( الاختيار الثاني – متقدم ٢ ) تطبيقي )  
الرياضات المائية  
الجمباز

الاختيار الثاني  
– متقدم ٢ )  
نظري )  
الرياضات المائية  
د/هويدا السعدني  
مدرج /عبدالجليل  
الجمباز  
د/مرفت كمال  
مدرج /التروييح

الاختيار  
الاول –  
متقدم ١  
نظري )  
العاب  
جماعية –  
المنازلات –  
مسابقات  
ميدان ومضمار

( الاختيار الاول – متقدم ١ ) تطبيقي )  
(  
الالعاب الجماعية ورياضات المضرب  
المنازلات والرياضات الفردية  
مسابقات الميدان والمضمار



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta

الفصل الدراسي الأول – الفرقة الرابعة بنات

الخميس								الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	محادثة	
٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	١
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٢
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٣
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٤
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	٥
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني والاصابات د/مروي غازي	٦
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني والاصابات م.م/هبه فتحي	٧
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني والاصابات د/أسماء نوفل	٨
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	التأهيل البدني ( تطبيقي ) م/مي عبدالرحمن	٩
_____	_____	التأهيل البدني والاصابات د/مروي غازي	_____	_____	_____	_____	_____	١٠
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	



Vd\_student@phed.tanta.edu.eg



http://phy.tanta.edu.eg/



it4\_unit@phed.tanta.edu.eg



https://www.facebook.com/phedtanta